

FAMILIEKURSUS 2025



Fredag den 12. september

FORÆLDRE

BØRN

Kl. 16:00-17:00

Ankomst

- Tjek ind, kaffe, te, saft og frugt

Kl. 17:00-18:00

Aftensmad

Kl. 18:00-18:30

Velkomst i Salen

- Introduktion til Familiekursus 2025

Kl. 18:30-19:00

Præsentation af børnepasserne og børnegrupperne

Kl. 19:00-19:30

Børnene afleveres i børnegrupperne

Kl. 19:30-21:00

Dialoggrupper

- Mød de andre forældre, der har børn i samme alder som dit barn/dine børn

Kl. 19:30-21:00

Hygge og leg i børnegrupperne

Kl. 21:00

Børnene hentes fra børnegrupperne

Medarbejdere fra Cystisk Fibrose Foreningen, der deltager i Familiekursus 2025:

Anja



Vibeke



Lise-Lotte



Randi



FAMILIEKURSUS 2025



Lørdag den 13. september

FORÆLDRE

BØRN

Kl. 07:00-08:45

Morgenmad og klargøring af udstyr

- Klargøring af inhalatorudstyr/PEP-maske til fælles behandling i børnegrupperne

Kl. 08:45-09:00

Børnene afleveres i børnegrupperne

Kl. 09:00-10:00

Oplæg v. børnelægerne
- Nyeste forskning og behandling

Kl. 10:00-10:15

Pause

Kl. 10:15-11:45

Breakout session 1

- Mød Lægerne – for familier med mindre børn

Breakout session 2

- Mød Lægerne – for familier med større børn

Breakout session 3

- Mulighed for individuel samtale med
Cystisk Fibrose Foreningens socialrådgiver
Vibeke Larsen

Kl. 09:00-09:30

Fælles morgenPEP i pejsestuen

Kl. 09:30-11:00

Gruppesamtaler for børn med
cystisk fibrose i alderen 7-9 år
med børnepsykolog Ann Bygballer

Kl. 09:30-11:45

Hygge og leg i børnegrupperne

Kl. 11:45-12:00

Børnene hentes fra børnegrupperne

Kl. 12:00-13:00

Frokost

FAMILIEKURSUS 2025



Lørdag den 13. september

FORÆLDRE

BØRN

Kl. 13:00-13:15

Børnene afleveres i børnegrupperne

Kl. 13:15-15:15

Oplæg v. Christina Drachmann
"Trivsel i hverdagen med kronisk sygdom"

Kl. 15:15-15:30

Oplæg v. Vibeke Larsen
- Tilbage melding fra børnegruppesamtalerne

Kl. 13:15-14:45

Gruppesamtaler for børn med
cystisk fibrose i alderen 10-14 år
med børnepsykolog Ann Bygballe

Kl. 13:15-15:30

Hygge og leg i børnegrupperne

Kl. 15:30-15:45

Børnene hentes fra børnegrupperne

Kl. 15:45-16:30

Fælles fysisk aktivitet i børnegrupperne

Kl. 16:30-18:00

Pause

Kl. 18:00-18:15

Børnene afleveres i børnegrupperne

Kl. 18:15-21:30

Middag for de voksne

Kl. 18:15-19:30

Fælles middag for alle børn og unge

Kl. 19:30-20:00

Børnefest for de 0-8-årige

Kl. 20:00-21:30

Biograf og de mindste puttes

Kl. 19:30-22:00

Bowling for de 9-14-årige

Kl. 21:30

Børn under 9 år hentes fra børnegrupperne

Kl. 22:00

Børn over 9 år hentes fra børnegrupperne

FAMILIEKURSUS 2025



Søndag den 14. september

FORÆLDRE

BØRN

Kl. 07:00-08:45

Morgenmad, klargøring af udstyr og check ud

- Klargøring af inhalatorudstyr/PEP-maske til fælles behandling i børnegrupperne

Kl. 08:45-09:00

Børnene afleveres i børnegrupperne

Kl. 09:00-12:00

Oplæg v. Kis Holm Laursen

"Den særlige forælderrolle - find din styrke"

Kl. 12:00-12:30

Walk and talk

Kl. 12:30-13:00

Afslutning og evaluering

Kl. 09:00-09:30

Fælles morgenPEP i pejsestuen

Kl. 09:30-13:00

Hygge og leg i børnegrupperne

+

skattejagt

Kl. 13:00

Børnene hentes fra børnegrupperne

Kl. 13:00-14:00

Frokost

Kl. 14:00

Farvel og tak for i år