

FREDAG; 13. SEPTEMBER

## FORÆLDRE

## BØRN

16:00 – 18:00

### Ankomst

Kaffe, te, vand & frugt

17:00 – 18:00

### Aftensmad

18:00 – 18:30

### Velkommen

Velkomst og introduktion til Familiekurset  
Præsentation af deltagere

18:30 – 19:00

### Præsentation af Børnepasserne og børnegrupperne

19:00 – 19:30

### Børnene afleveres i børnegrupperne

19:30 – 21:00

### Dialoggrupper

Møde de andre forældre, der har børn i samme  
alder som dine børn

19:30 – 21:00

### Hygge og leg i børnegrupperne

21:00

### Børnene hentes i børnegrupperne

21:00 -

### Fælleshygge for familierne

m. kaffe, te, vand og kage

LØRDAG; 14. SEPTEMBER

## FORÆLDRE

## BØRN

07:00 - 08:45

### Morgenmad

Klargøring af inhalatorudstyr/PEP-maske til fælles behandling i børnegrupperne

08:45 - 09:00

### Børnene afleveres i børnegrupperne

09:00 - 09:30

#### Oplæg

Nyeste forskning v. Hanne Vebert Olesen &  
Marianne Skov

09:45 - 11:45

#### Breakout session 1

Mød Lægerne – for familier med små børn

#### Breakout session 2

Mød Lægerne – for familier med store børn

#### Breakout session 3

Regler og samarbejde med kommunen  
v. Cystisk Fibrose Foreningens socialrådgiver  
Vibeke Larsen

09:00 - 11:45

#### Hygge og leg i børnegrupperne

#### Børnegruppesamtaler for børn med CF med børnepsykolog Ann Bygballe

En gruppe for 6-9-årige

En gruppe for 10-14-årige

11:45 - 12:00

### Børnene hentes

12:00 - 13:00

### Frokost

13:00 - 13:15

### Børnene afleveres i børnegrupperne

13:15 - 14:45

#### Oplæg

Mænd, kvinder og parforhold når man har et barn  
med kronisk sygdom  
v. psykolog Lotte Munkholm Højfeldt

14:45 - 15:00

#### Pause m. kaffe, te og kage

15:00 - 15:30

#### Oplæg

Tilbage melding fra børnegruppesamtalerne  
v. børnepsykolog Ann Bygballe

13:15 - 15:00

#### Hygge og leg i børnegrupperne

#### Børnegruppesamtaler for søskende med børnepsykolog Ann Bygballe

En gruppe for 6-9-årige

En gruppe for 10-14-årige

# Familiekursus 2024

*Fortsat fra forrige side*

LØRDAG; 14. SEPTEMBER

**FORÆLDRE**

**BØRN**

*15:30 – 16:30*

**Fælles fysisk aktivitet i børnegrupperne**

*16:30 – 18:00*

**Pause**

*18:00 – 18:15*

**Børnene afleveres i børnegrupperne**

*18:30 – 21:30*

**Middag for de voksne**

*18:15 – 21:30*

**Aftensmad**

**Hygge og leg i børnegrupperne**

*21:30*

**Børnene afleveres til forældrene**

*21:30 –*

**Netværk på eget initiativ for familierne**

SØNDAG; 15. SEPTEMBER

**FORÆLDRE**

**BØRN**

07:00 - 08:45

**Morgenmad**

Klargøring af inhalatorudstyr/PEP-maske til fælles behandling i børnegrupperne

08:45 - 09:00

**Børnene afleveres i børnegrupperne**

08:45 - 09:45

**Udcheckning**

09:00 - 11:30

**Breakout session 1**

Spiseproblemer

v. ergo- og traumeterapeut Ulla Lebahn

**Breakout session 2**

At være forældre til en ung teenager med kronisk sygdom

v. psykoterapeut Lotte Palsteen

11:30 - 12:30

**Walk & Talk**

12:30 - 13:00

**Afslutning & evaluering**

08:45 - 11:45

**Hygge og leg i børnegrupperne**

13:00

**Børnene hentes**

13:00 - 14:00

**Frokost**

14:00

**Farvel & tak for i år**