

# Information om skimmelsvamp til personer med cystisk fibrose

Senest opdateret oktober 2024

REGION

Kære patienter og pårørende i CF Center Rigshospitalet

Efter medieomtalen af, at en bestemt skimmelsvamp af typen *Aspergillus flavus* er lokaliseret til en af Rigshospitalets bygninger, ligger det os meget på sinde, at I føler jer oplyst og fortsat er trygge ved at komme i afdelingen.

Hvis I efter at have læst dette har spørgsmål, er I som altid velkomne til at tage fat i personalet.

Med venlig hilsen

Afdeling for Infektionssygdomme, Rigshospitalet

## Fakta om skimmelsvamp og cystisk fibrose

- Svampesporer findes næsten overalt i luften, både ude og inde, i private hjem og på offentlige steder. Den svamp, der har været særligt omtalt, er en *Aspergillus flavus*, som er lokaliseret til at komme fra en af Rigshospitalets bygninger.
- Svampen er ikke fundet i bygninger, der huser Afdeling for Infektionssygdomme. I den bygning, Sydfløjen, hvor svampen er lokaliseret, arbejdes intenst med kortlægning, løbende prøver, øget rengøring, renovering mv.
- Personer med cystisk fibrose får taget mange luftvejsprøver, og ekspektorater fra patienter med cystisk fibrose bliver meget grundigere dyrket end ekspektorater fra andre patienter. Derfor vil man hyppigere kunne påvise selv enkelte og få svampesporer.
- I 2018-2024 har syv voksne patienter med cystisk fibrose fået påvist den specifikke *Aspergillus flavus*-stamme i én enkelt prøve. Den har ikke givet særskilte symptomer, og ingen af de syv personer har efterfølgende fået den pågældende *Aspergillus flavus* påvist i ekspektorater. Det har derfor ikke været nødvendigt at behandle nogen for den.
- Der er mistanke om, at fundene af *Aspergillus flavus* hos syv voksne patienter med cystisk fibrose ikke stammer fra patienterne, men skyldes en forurening i det laboratorie, der undersøger prøverne. Udstyret, der mistænkes at have forurenede prøverne, er siden blevet udskiftet.
- Slimhinder og slim fra lungerne kan godt indeholde spor af skimmelsvamp, uden at svampen giver sygdom. Personer med cystisk fibrose har generelt lav risiko for at få alvorlig infektion af skimmelsvamp, især efter at Kaftrio er indført som behandling.
- Det bedste råd er at få taget sine prøver planmæssigt. Selv hvis der i et sjældent tilfælde skulle blive påvist *Aspergillus flavus* i en prøve, er det sandsynligvis ikke behandlingskrævende.